

ПРИНЯТ
на педагогическом совете
МДОУ ДС Семицветик г. Краснослободска
протокол №1 от 31.08.2023 года

УТВЕРЖДЕН
приказом МДОУ ДС Семицветик
г. Краснослободска от 31.08.2023 г. № 83
Заведующий Ю.В. Останкова



Режим занятий обучающихся (воспитанников) в муниципальном дошкольном образовательном учреждении «Детский сад «Семицветик» г. Краснослободска Среднеахтубинского района Волгоградской области

1. Муниципальное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад «Семицветик» г. Краснослободска Среднеахтубинского района Волгоградской области (далее – Учреждение) функционирует в режиме - полного дня (12-часового пребывания).
2. Режим работы Учреждения:
 - пятидневная рабочая неделя;
 - часы работы с 7.00 до 19.30;
 - выходные дни – суббота, воскресенье; нерабочие праздничные дни, установленные законодательством Российской Федерации.
3. Максимальная продолжительность бодрствования детей 3-7 лет составляет 5,5 – 6 часов, до 3-х лет – в соответствии с медицинскими рекомендациями.
4. Продолжительность ежедневных прогулок составляет не менее 3 часов. Продолжительность прогулки определяется в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15С скорости ветра более 7м/с продолжительность прогулки сокращается. Прогулки организуются 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня – после дневного сна или перед уходом детей домой.
5. При организации режима пребывания детей более 5 часов организуется прием пищи с интервалом 3-4 часа и дневной сон.
6. Общая продолжительность суточного сна для детей 1,5 – 3 года не менее 15 часов, из которых не менее 3 часов отводится на дневной сон. Продолжительность суточного сна для детей 4 – 7 лет не менее 13,5 часов, из которых не менее 2,5 часов отводится на дневной сон.
7. На самостоятельную деятельность детей 3-7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня отводится не менее 3-4 часов.
8. Максимальная продолжительность непосредственно образовательной деятельности для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет составляет 10 мин. Возможно осуществление образовательной деятельности на игровой площадке во время прогулки.
9. Максимальная продолжительность НОД для детей от 3-х лет до 4-х лет составляет 15 мин., для детей от 4-х лет до 5-ти лет – 20 мин., от 5-ти лет до 6-ти лет – 25 мин., от 6-ти лет до 8-ми лет – 30 мин.
10. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в группе раннего возраста (1,5 – 3 года) составляет 20 минут, младшей (3-4 года) – 30 минут, средней (4-5 лет) - 40 минут, старшей (5-6 лет) – 50 минут и подготовительной (6 - 7 лет) – 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного непосредственно образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами НОД не менее 10 минут.
11. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста (5 – 6 лет) может осуществляться во второй половине дня после дневного сна (1 занятие). Его продолжительность составляет не более 25 мин. В середине НОД статистического характера проводятся физкультурные минутки.
12. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первой половине дня. Для профилактики утомления детей проводятся физкультурные, музыкальные занятия, ритмика и т.д.

13. Формами Двигательной деятельности в Учреждении являются утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, ритмическая гимнастика. В объеме двигательной активности воспитанников 5-8 лет предусматривается в организованных формах оздоровительно-воспитательная деятельность 6-8 часов в неделю с учетом психофизиологических особенностей детей, времени года и режима работы Учреждения. С детьми второго и третьего года жизни занятия по физическому развитию основной образовательной программы осуществляют по подгруппам 2-3 раза в неделю. Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для детей в возрасте от 2 до 8 лет организуются не менее 3 раз в неделю.

Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- в первой группе раннего возраста (1,5 – 2 лет) – не более 10 минут
- во второй группе раннего возраста (2 – 3 лет) – 10 мин.;
- в младшей группе (3-4 лет) – 15 мин.;
- в средней группе (4-5 лет) – 20 мин.;
- в старшей группе (5-6 лет) – 25 мин.;
- в подготовительной группе (6-7 лет) – 30 мин.

Один раз в неделю для детей 2 - 7 лет круглогодично организуются занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе (при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям).

14. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

15. Режим занятий дополнительного образования устанавливается расписанием занятий.

16. Конкретный режим посещения ребенком Учреждения устанавливается договором об образовании, заключаемом между Учреждением и родителями (законными представителями) ребенка.